

# Jugendausbildungskonzept Wahlscheider Sportverein 1945 e.V. (Stand April 2024)



## Vorwort

Mit diesem Konzept möchten wir Trainern, Betreuern und Funktionären eine pragmatische Leitlinie zur durchgängigen Ausbildung unserer Kinder und Jugendlichen an die Hand geben. Dabei möchten wir nur dort Inhalte und Abläufe vereinheitlichen, wo dies zwingend für eine gelenkte Ausbildung notwendig ist, um unseren Trainern auch die größtmögliche persönliche Individualisierung zu ermöglichen. Ebenfalls soll unser Ansatz die besondere Charakteristik des WSV reflektieren und kultivieren: Ein familiärer Verein für Jeden, der „im Dorf“ im Spektrum vom reinen Hobby- bis hin zum ambitionierten Breitensport seiner Leidenschaft nachgehen möchte.

Im Ergebnis der Ausbildung möchten wir den nahtlosen Übergang der Spieler zu unseren Seniorenmannschaften der verschiedenen Spielstärken langfristig gewährleisten. Der WSV setzt dort seit vielen Jahren ganz überwiegend auf seine gut ausgebildeten Eigengewächse. Dieses Alleinstellungsmerkmal gilt es zu bewahren und auszubauen: Die Leistungstärke der selbst ausgebildeten Jugendlichen definiert langfristig die Spielklassen unserer Seniorenteams.

## Wichtigste Merkmale des Konzepts:

- ✪ Offene und inklusive Struktur, die Kindern aus verschiedenen kulturellen Hintergründen, Spielstärken und Schwerpunkten eine Heimat bietet.
- ✪ Fokus auf die langfristig ausgelegte Förderung der Spieler durch eine intensive Ballarbeit in allen Trainingsphasen.
- ✪ Betonung von Fairplay, Teamgeist und persönlicher sowie sozialer Entwicklung neben den rein sportlichen Aspekten. Klare Identifikation und Verkörperung eines „WSV-Wir-Gefühls“ im Umgang mit Gegnern und untereinander.

Mit diesem ganzheitlichen Ansatz strebt der Fußballverein eine umfassende Jugendausbildung an, die die Spieler nicht nur sportlich, sondern auch persönlich weiterentwickelt und sie auf ein Leben mit und neben dem Fußball vorbereitet.

## 1. Kinderfußball (G-E-Jugend)

### Ziele:

- Spieler sollen die Freude am Fußball entdecken und spielerisch lernen.
- Grundlegende motorische Fähigkeiten sollen entwickelt werden.
- Teambuilding und soziale Integration stehen im Fokus.
- Vielfältige Positionserlebnisse (Ausprobieren) und Zusammenspiel.

### Maßnahmen:

- ✓ Strukturierte Trainingseinheiten, die den Spaß am Spiel betonen.
- ✓ Vermittlung von grundlegenden Techniken wie Dribbeln, Passen und Schießen. „Jedes Kind 1 Ball!“
- ✓ Kleine Spiele und Übungen in Kleingruppen, die die Ballkontrolle und das Zusammenspiel fördern.
- ✓ Regelmäßige Spieltage, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden.
- ✓ Betreuung durch qualifizierte Trainer, die auf die Bedürfnisse der jungen Spieler eingehen.

### **Besondere Charakteristik für Training und Spiel:**

- Kleine Spielformen, Spielefeste und Wettspiele bis zum 7 gegen 7, nach aktueller Verbandsvorgabe [Neue Spielformen im Kinderfußball :: Sportlich :: Projekte & Programme :: DFB - Deutscher Fußball-Bund e.V.](#)
- Mehrwöchige Periodisierung von Ausbildungsinhalten über den Jahreskalender (roter Faden)
- Trainerteam nutzen und Intensität fördern (Kleingruppen, Stationstraining, 2 Schwerpunkte)
- Ergebnisunabhängig in Bezug auf sportliche Erfolge (Erfolg = Zulauf an Kindern)
- Trainingsplanung gemäß: [Beste Trainingseinheit \(dfb-akademie.de\)](#)

**Bereichsordinator Kinderfußball:** Ein erfahrener Trainer mit pädagogischem Geschick, der die Entwicklung der Kinder im Blick hat und das Training altersgerecht gestaltet.

## **2. Aufbaubereich (D-C-Jugend)**

### **Ziele:**

- Vertiefung der fußballerischen Fähigkeiten und ersten taktischen Verständnisses.
- Förderung des Teamgeists und der Fairplay-Prinzipien.
- Vorbereitung auf höhere Spielklassen und Turniere.
- Erste Konkretisierungen der Spielpositionen.

### **Maßnahmen:**

- ✓ Intensivierung des Trainings mit Schwerpunkt auf ballbezogenen Übungen.
- ✓ Vermittlung von taktischem Verständnis und Positionsspiel.
- ✓ Teilnahme an überregionalen Turnieren und Freundschaftsspielen.
- ✓ Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und sozialen Kompetenzen.
- ✓ Enge Zusammenarbeit mit DFB-Stützpunkten u.a. für weitere Entwicklungsmöglichkeiten.
- ✓ Feedbackgespräche mit Spielern und Eltern, um individuelle Bedürfnisse, Wünsche, Stärken und Schwächen zu erkennen.

### **Besondere Charakteristik für Training und Spiel:**

- Vom 7 gegen 7 übers 9 gegen 9 zum Großfeld
- Mehrwöchige Periodisierung von Ausbildungsinhalten über den Jahreskalender (roter Faden)
- Trainerteam nutzen und Intensität fördern (Kleingruppen, 2 Schwerpunkte)
- Vorwiegend ergebnisunabhängig in Bezug auf sportliche Erfolge (Erfolg = Entwicklung der Kinder)
- Trainingsplanung gemäß: [KIFU Betr Folien NEU.qxd \(dfbnet.org\)](#)

**Bereichsordinator Aufbaubereich:** Ein erfahrener Trainer mit taktischem Verständnis, der die Spieler auf eine höhere Spielstärke vorbereitet und ihre Entwicklung im Blick behält.

## **3. Übergangsbereich (B-A-Jugend)**

### **Ziele:**

- Förderung von Talenten für den Übergang in den Seniorenbereich oder höhere Spielklassen.
- Weiterentwicklung der taktischen Fähigkeiten und des Spielverständnisses.
- Unterstützung bei der beruflichen und schulischen Orientierung.
- Festigung der idealen Spielpositionen.

## **Maßnahmen:**

- ✓ Intensives Training mit Fokus auf taktischem Verhalten und Spielanalysen.
- ✓ Individuelle Förderung von Talenten durch gezielte Einzel- und Gruppentrainings.
- ✓ Unterstützung bei der Entwicklung von Perspektiven für eine sportliche oder berufliche Laufbahn.
- ✓ Vermittlung von Verantwortung und Führungsfähigkeiten durch die Übernahme von Teamfunktionen.
- ✓ Enge Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Verband oder Talentförderzentren für weitere Entwicklungsmöglichkeiten.
- ✓ Feedbackgespräche mit Spielern, um individuelle Bedürfnisse, Wünsche, Stärken und Schwächen zu erkennen. Optional: Einsatz von Videoanalysen.

## **Besondere Charakteristik für Training und Spiel:**

- Vertiefung Großfeld
- Makro-Periodisierung (Monat, langfristige Inhalte = roter Faden) und Mikro-Periodisierung (Woche, spielvorbereitend) von Ausbildungsinhalten
- Trainerteam nutzen und Intensität erhöhen (Mobilisierung, Technik, Gruppentaktik, 2 Schwerpunkte)
- Gemäßigt ergebnisunabhängig in Bezug auf sportliche Erfolge (Erfolg = Entwicklung der Jugendlichen und Mannschaften)
- Trainingsplanung gemäß: [KIFU Betr Folien NEU.qxd \(dfbnet.org\)](#)

**Bereichsordinator Übergangsbereich:** Ein erfahrener Trainer mit einem ganzheitlichen Blick auf die Spieler, der ihre individuelle Entwicklung fördert und sie auf den nächsten Karriereschritt und den Step in die Seniorenteams vorbereitet.

## **4. Leitung und Ausbildung**

### **Sportlicher Leiter:**

Verantwortlich für die Umsetzung ist ein erfahrener Trainer oder Funktionär, der die Gesamtentwicklung der Jugendabteilung im Blick hat und die Bereichskoordinatoren unterstützt sowie die Vereinsphilosophie und -ziele umsetzt. Er ist gewähltes Mitglied der Jugendleitung mit folgenden Einzelaufgaben:

- Aus- und Weiterbildungen der Trainer/Spieler intern wie extern
- Erstellung und Überwachung des Jugendausbildungskonzeptes
- Besetzung und Leitung der Bereichskoordinatoren
- Sportliche und disziplinarische Leitung der Trainer
- Besetzung von Trainerposten

### **Trainerqualifizierung:**

Wir setzen im WSV darauf, dass je Mannschaft mindestens ein hinreichend qualifizierter Trainer zur Verfügung steht. Das bedeutet konkret:

- Ballgewöhnung und Kleinkinderfußball (G/F): mindestens Kindertrainerzertifikat
- Kinderfußball (F/E): mindestens Basiscoach
- Aufbaubereich (D/C): mindestens Basiscoach oder C-Lizenz
- Übergangsbereich (B/A): erfahrener Basiscoach, C- oder B-Lizenz

Unterstützung erfahren unsere Trainer durch ein 4-stufiges Konzept, welches vom Verein auch materiell unterstützt wird:

- (1) Selbststudium (\*1)
- (2) Regelmäßige vereinsinterne Fortbildungen (Theorieabende, Demotrainings Hospitationen, DFB-Mobil)
- (3) Ausbildung beim Fußballkreis Sieg (Kindertrainer, Basiscoach)
- (4) Ausbildung beim FVM/DFB (ab C-Lizenz)

(\*1)

Hier einige Impulse und Arbeitshilfen:

[Trainer\\*in :: Training & Service :: DFB - Deutscher Fußball-Bund e.V.](#)

[Fußballtraining | Die Nr.1-Zeitschrift für Trainer – Fußballtraining \(fussballtraining.com\)](#)

[Fußball.training.app](#)

[FT Edition – Fußballtraining \(fussballtraining.com\)](#)